



Liste indicative des dangers auxquels l'environnement de vie périnatal (hors alimentation) peut exposer les parents avant la conception, la femme enceinte et l'enfant de moins de deux ans

Produits chimiques

Les substances chimiques peuvent traverser la barrière placentaire pendant la grossesse et passer dans le lait maternel pendant la période d'allaitement. Les fœtus et les jeunes enfants sont particulièrement vulnérables et l'exposition à certaines substances toxiques peut nuire à leur développement physique.

Expositions possibles en lien avec le mode de vie domestique

Produits de combustion (fumée de tabac, chauffage, bougies, encens, cuisine,...) :

substances chimiques issues de la combustion : monoxyde de carbone (mortel), HAP, dioxines, furanes, acrylamide, constituants de la fumée de tabac,...

Produits d'entretien :

substances chimiques de type solvant (éthers de glycol, alcools,...), biocides (insecticides, acaricides,...),...

Produits de bricolage (peintures, vernis, colles,...) :

solvants (alcanes, aromatiques,...), composés organiques volatils (aldéhydes, BTEX...),...

Produits de consommation courante (cosmétiques, matériaux en contact avec les aliments, jouets et équipements en matière plastique,...) :

constituants de ces matériaux (BPA et autres perturbateurs endocriniens, allergènes,...)

Ensemble des produits manufacturés :

nanomatériaux / nanoparticules

Expositions possibles en lien avec l'habitat

Emanations des matériaux de construction :

amiante, plomb, radon (dans certaines zones géographiques), revêtements des sols et murs (voir « produits de bricolage » plus haut),...

Emanations des mobiliers :

composés organiques volatils ou semi-volatils (fonction du type de mobilier)

Apport de l'extérieur vers l'intérieur (air/air ou sol/ air) :

BTEX (Benzène, Toluène, Ethylbenzène et Xylènes), hydrocarbures, radon (dans certaines zones géographique), ozone, particules en suspension dans l'air (PM_{2,5} / PM₁₀,...),...

Poussières intérieures :

retardateurs de flammes, plomb, pesticides,...

Agents biologiques

Expositions possibles à des contaminants de l'environnement

Moisissures liées à la présence d'humidité

Allergènes (d'acariens, de chat, de chien, de blattes)

Bactéries (liées à la fréquentation humaine et animale, potentiellement pathogènes)

Virus (liés à la fréquentation humaine et animale, potentiellement pathogènes)

Expositions possibles à des piqûres d'insectes (hyménoptères, moustiques)

Agents physiques

Bruit

Température : canicule et fortes chaleurs

Soleil (UVB UVC)

Pollution lumineuse nocturne

Radiofréquences (objets émettant des ondes électromagnétiques hautes ou basses fréquences)

Ecrans / TV

Pour chacun des dangers listés dans ce document, l'estimation du risque pour la santé humaine dépend de l'exposition (durée, intensité, voie d'exposition).

Pour réduire au maximum ces risques au quotidien, il convient donc de réduire les expositions en modifiant ou en instaurant certains comportements notamment dans l'environnement domestique, mais aussi au travail pour la femme enceinte.

Il existe de nombreux sites internet documentant ces risques sanitaires et fournissant des recommandations de prévention ou de précaution, collective ou individuelle. Citons parmi eux :

www.perinat-france.org / www.anses.fr / www.ademe.fr / www.cancer-environnement.fr /

www.sante.gouv.fr / www.radiofrequence.gouv.fr / www.prevention-soleil.fr /

http://www.developpement-durable.gouv.fr/IMG/pdf/DGALN_Guide_Pollution_Air_interieur_0409.pdf